

Coaching pour préparer un concours ou examen professionnel

Coaching pour accompagner les candidats souhaitant préparer un concours ou examen professionnel

8 rendez-vous d'1h30 en distanciel avec 2 entretiens un d'ouverture et un de clôture et 6 séances à déterminer entre le coach et le coaché

Objectifs

- Permettre au candidat de préparer son concours sereinement et efficacement et l'aider à réunir toutes les conditions de réussite de ce concours ou examen professionnel, tant à l'oral qu'à l'écrit

Public Visé

- Tout candidat préparant un concours ou examen professionnel

Pré Requis

- S'être inscrit au concours ou à l'examen professionnel et bien maîtriser les épreuves

Objectifs pédagogiques

- Identifier et renforcer sa motivation
- Optimiser son temps
- Identifier ses forces et faiblesses par rapport à ce qui est attendu (méthodologie et connaissances) pour cibler la préparation
- Se positionner dans son rôle de manager ingénieur en chef
- Connaître **ses drivers** qui conditionnent son mode de fonctionnement
- Mieux se connaître pour mieux se présenter devant le jury

Matériel distanciel, par Zoom ou teams et par téléphone

- Matériel nécessaire pour la visioconférence sur ZOOM : un ordinateur par stagiaire, une connexion internet, un navigateur compatible, une webcam et un micro
- Le bénéficiaire reste maître de sa connexion visuelle (caméra) et sonore (son), pour permettre le bon déroulement des entretiens bilan voire des séances, il sera invité à rejoindre une salle digitale, via un lien d'accès, un ID de réunion communiqué par mail, au minimum 15 à 30 minutes avant le début de la session, pour permettre de paramétrer sereinement sa connexion.

Qualification Intervenant(e)(s)

- Catherine LANÇON, coach professionnelle certifiée CQP niveau II, spécialiste du management.
Forte d'une expérience de 30 ans dans la fonction publique territoriale dont 20 ans sur un poste de direction générale, Mme LANÇON a toute légitimité pour accompagner les candidats de la Fonction publique

Parcours pédagogique

Processus :

Le Coaching personnalisé du candidat dans la préparation d'un concours ou examen professionnel est un accompagnement par un professionnel qui aide à développer son potentiel et à améliorer sa performance individuelle

Le Coach accompagne le candidat sur la base de questionnements, d'analyses d'éléments de contexte et de situations, dans la recherche à adapter les comportements professionnels à la préparation du concours ou examen professionnel qui exige de mobiliser du temps et de l'énergie

Déroulement des séances :

- La prestation s'organise autour d'une série de 8 séances d'1h30, réalisée sur une période d'environ 6 mois
- La première séance est précédée par un entretien préalable en visioconférence avec le demandeur pour formaliser :
 - le contexte et les enjeux liés à l'accompagnement
 - les objectifs opérationnels
 - les résultats attendus à l'issue de la prestation de coaching individuel
 - le choix délibéré de bénéficier de ce coaching
- Les 6 séances de coaching ont lieu de préférence par téléphone ou en visioconférence pour une simplicité de planification et d'efficacité
- La clôture des séances prend la forme d'un entretien de bilan avec le candidat, après les résultats de l'écrit et de l'oral

Contenu :

- Chaque séance aborde un thème spécifique prédéfini à l'avance en fonction du contexte et de l'actualité du candidat
- Entre chaque séance de coaching, la personne accompagnée s'engage à mettre en œuvre les actions retenues, garantie de l'efficacité du coaching

Méthodes et modalités d'évaluation

Le participant est invité par mail à signer une feuille d'émargement électronique via Easysign

Modalités d'évaluation : une évaluation de la satisfaction sera à compléter via EvalOne

Sanction de la formation : Délivrance d'une attestation de réalisation



Durée

12.00 Heures

8 rendez-vous d'1h30

2 entretiens bilan et 6 séances

Tarif €

2 200 € Net de taxe



Contactez-nous !

Pascale FLURY-DELABRE
Directrice

Tél. : 01 53 39 14 17

Mail : pascale.flury-delabre@adiaj.org

ADIAJ Formation - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 11.75.18.99.575

Association pour le Développement de l'Information Administrative & Juridique
3, Rue Henri Poincaré - 75 020 PARIS - Tél.:01.53.39.14.14 - Contact mail : adiaj@adiaj.org - www.adiaj.org
N° Siret 380 426 353 00039 - N° APE 8559A